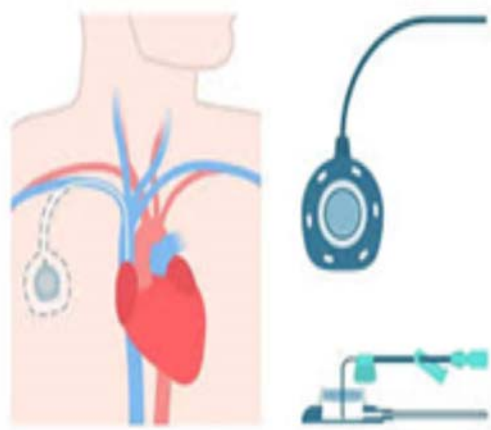


بیمارستان فوق تخصصی شهید مدرس

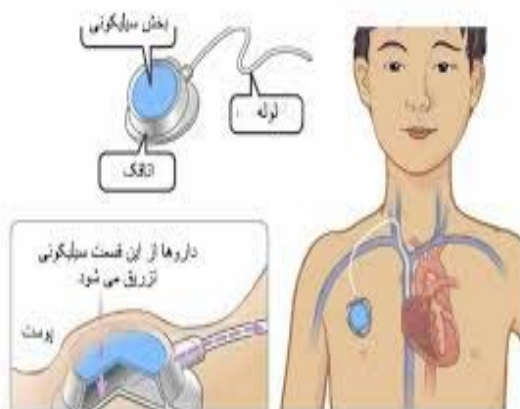


راهنمای پورت کت

واحد آموزش به بیمار

نکاتی در مورد مراقبت از پورت کت:

- با توجه به این که پورت کاملاً در زیر پوست قرار گرفته، معمولاً در بین دو استفاده از آن احتیاج به مراقبت خاصی ندارد ولی بعد از هر استفاده حتماً باید با سرم هپارینه، کاتتر و پورت شستشو داده شود و اگر فاصله دو استفاده از یک ماه بیشتر است این کار باید تکرار شود.
- در صورت عدم استفاده، هر 6 هفته با 2500 واحد هپارین رقیق شده، مسیر پورت شستشو داده شود.
- اگر بیمار احساس کند که پورت جابجا شده است و یا در محل پورت تورم، درد، قرمزی و یا افزایش حرارت احساس کند، حتماً باید به پزشک خود اطلاع دهد.



سئوالات رایج در مورد پورت کت:

- 1- پورت تا چه موقع باید در داخل بدن باشد؟
معمولاً تا پایان دوره درمان. بهتر است تا مدتی بعد از اتمام دوره درمانی نیز پورت خارج نشود.
- 2- آیا وجود پورت محدودیتی نیز برای فرد ایجاد می کند؟
معمولاً نه. ولی باید از انجام حرکاتی که باعث کشش می شوند و می توانند باعث حرکت و آسیب به پورت شوند مانند شنا، وزنه برداری و گلف خودداری کرد.
- 3- آیا با پورت کت امکان انجام سی تی اسکن و MRI هست؟
بله. معمولاً اکثر پورت هایی که امروزه استفاده می شوند قابلیت انجام عکسبرداری را دارند، ولی گاهی به جنس پورت استفاده شده بستگی دارد.
- 4- آیا پورت کت در بازرسی های فرودگاهی مشکلی ایجاد خواهد کرد؟
چون اکثر این دستگاهها می توانند باعث ایجاد آلارم شوند، لازم است که کارت مخصوص پورت کت را حتماً همراه خود داشته باشند.
- 5- پورت تا چه مدت قابلیت استفاده دارد؟
به طور میانگین، هر پورت قابلیت 1000 تزریق را خواهد داشت.
- 6- تا چه مدت پس از کارگذاری، می توان استفاده از آن را شروع کرد؟
بلافاصله بعد از قرار دادن می توان این کار را شروع کرد. البته در صورت امکان بهتر است حدود 3 الی 5 روز از این زمان بگذرد تا درد و التهاب محل عمل کاهش یافته باشد.

پورت گذاری یا گذاشتن کاتتر پورت برای شیمی درمانی

تزریق مکرر در افرادی که نیاز به شیمی درمانی دارند باعث سوراخ کردن رگ های مختلف آنها و همچنین سوزش، درد و سرخی پوست بدن می شود که علاوه بر این موارد باعث از دست دادن رگ های محیطی و مشکلات جدیدی برای این بیماران می شود. یک لوله فلزی یا پلاستیکی زیر پوست فرد بیمار کاشته شده و از راه یک لوله به رگ مرکزی بدن وصل می گردد و تزریقات وریدی مثل شیمی درمانی به راحتی به وسیله آن انجام می گیرد.



جراحی پورت گذاری

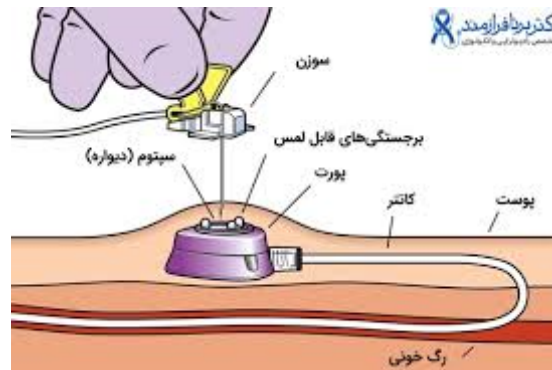
جراحی پورت گذاری سرپایی می باشد و بعد از چند ساعت بیمار میتواند به منزل برگردد. این وسیله در شرایطی استریل در اتاق عمل و با بی حسی موضعی زیر پوست کار گذاشته می شود و با استفاده از نخ قابل جذب از طریق شیوه پلاستیک بخیه زده می شود.

اگر فرد بیمار به درستی از پورت مراقبت کند تا انتهای دوره شیمی درمانی و تا ماه ها در صورت لزوم قابل استفاده می باشد.

مزایای پورت گذاری

از مزایای گذاشتن پورت شیمی درمانی می توان گفت:

- پورت ها در زیر پوست قرار گرفته اند و در نتیجه آلودگی به آن نفوذ نمیکند.
- بیمار روز بعد از جراحی می تواند به راحتی به کارهای روزمره روزانه و شستشوی بدن بپردازد.
- اثرات دارویی مثل سفت و طنابی کردن رگ های محیطی را ندارد و سیاهرگ های مرکزی کمتر صدمه می بینند. همچنین بیماران از رگ گیری های مکرر رهایی می یابند.
- سوزن پورت با توجه به محل قرارگیری پورت میتواند تا ده روز در آن قسمت بماند و در نتیجه نیازی به سوزن گذاری مجدد نمی باشد.



پورت گذاری برای نوزادان و کودکان

نوزادان و کودکان دچار سرطان، رگهایی نازک و آسیب پذیر دارند. رگ گیری های پیاپی حتی روی خلق و خوی آنها تاثیر منفی می گذارد. پورت علاوه بر امنیت لازم برای انجام تزریقات و خونگیری، در کاهش استرس های کودکان بسیار موثر می باشند.

پورت گذاری در خانم های مبتلا به سرطان سینه

در خانم هایی که مبتلا به سرطان سینه دو طرفه هستند و عمل جراحی سرطان سینه انجام داده اند، این وسیله بسیار کاربردی و مفید است به این دلیل که رگ گیری از دست در این نوع بیماران ممنوع است.

نحوه استفاده از پورت

هر بار که بیمار نیاز به تزریق داشته باشد، دارو از طریق سوزنی که به برگه سیلیکونی وارد شده، به محفظه می رود و از آنجا به دهلیز راست قلب هدایت می شود. پیش از هر تزریق، پوست روی پورت ضدعفونی شده، سپس سوزن به طور عمودی وارد پورت می شود. پس از تزریق دارو باید پورت بوسیله محلول فیزیولوژیک (سرم نمکی 0.9%) شسته شود و محلولی از هپارین را برای جلوگیری از لخته شدن خون درون لوله داخل پورت تزریق کرد.